



बर्ष १, अंक ३, कार्तिक/मंसिर २०६८, काठमाडौं

Volume 1, No 3, Oct/Nov, 2011, Kathmandu

बिषयसूची

महिनाको तस्विर.....	२
कास्कीमा सिविन बार्षिकोत्सव सम्पन्न.....	३
किशोरी शिक्षा तालिम समापन.....	४
इन्टरनेट अनलाइनबाट हुन सक्ने जोखिम.....	५
रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना.....	६
विद्यालय पुग्न एउटै खोला २२ पटक.....	६.
चेपाङ समुदायमा बालविवाह कायमै.....	६
प्रेस वक्तव्य.....	७

महिनाको तस्वीर



२४औं सिविन वार्षिकोत्सवमा नृत्य प्रस्तुत गर्दै सिविनसंग आवद्ध बालिकाहरु

फोटो- रमिता

सिविन समाचार

कास्कीमा २४ औं सिविन वार्षिकोत्सव सम्पन्न

२२ औं अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकार दिवस तथा २४औं सिविन वार्षिकोत्सव पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र कास्कीको पोखरामा सम्पन्न भएको छ ।

विशेष समारोहबीच आयोजना गरिएको सो कार्यक्रममा जिल्लामा बालअधिकार तथा मानवअधिकारको क्षेत्रमा क्रियाशील विभिन्न संघसंस्था तथा सरोकारवाला नियकाहरूका प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहेको थियो ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पोखरा विश्वविद्यालयका उपकुलपति खगेन्द्रप्रसाद भट्टराईले बालअधिकारको क्षेत्रमा केही सुधार भएतापनि अबै धेरै गर्न बाँकी रहेको बताउनुभयो ।

सोही कार्यक्रमका अर्का अतिथि मानवअधिकारकर्मी टेकनाथ बरालले बालक नै मुलुकको सर्वस्व भएकाले उनीहरूको अधिकार सुनिश्चित भएमात्र समाजको भविष्य सुनिश्चित हुने बताउनुभयो ।

उक्त कार्यक्रममा सहभागी अन्य सरोकारवालाहरूले समेत अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकार दिवस र बालअधिकारका बारेमा चर्चा गर्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा सिविन नेपालकी कार्यकारी संयोजक सुमिना तुलाधरले सिविनको पृष्ठभूमि र बालअधिकारका विषयमा नेपालमा सुरु गरिएको अभियानका बारेमा बताउनुभएको थियो ।



बालिका प्रतिनिधि मनिषा परियाले अब बन्ने संविधानमा बालअधिकारलाई सुनिश्चित गरिनुपर्ने धारणा राख्नुभयो ।

कार्यक्रममा पश्चिमाञ्चल क्षेत्रमा रहेर बालअधिकारलाई प्रबर्द्धन र सम्बर्द्धन गर्नको लागि विशिष्ट योगदान पुऱ्याउनुभएका साहित्यकार पोखरेली काका, जिल्ला बालमञ्च सञ्जाल र १० वर्षदेखि निरन्तर रूपमा सिविन नेपालममा क्रियाशील अधिकारकर्मीलाई कदर स्वरूप सम्मान समेत प्रदान गरिएको थियो।

किशोरी शिक्षा तालिम समापन

सिबिन नेपालद्वारा सञ्चालित बालहेल्पलाइन नेपाल मकवानपुरको सहयोगमा ५ दिने किशोरी शिक्षा तालिम सम्पन्न भएको छ ।

तालिममा किशोरावस्थामा आउने परिवर्तन, आइपर्ने समस्या, समाधानका उपाय, प्रजनन स्वास्थ्य, महिनावारी, गर्भाधारण, गर्भपतन, परिवार नियोजन, जीवनोपयोगी सीप, मानव बेचबिखन तथा ओसारपसारका विषयहरूमा शिक्षा प्रदान गरेको प्रशिक्षक सम्झना अधिकारीले बताउनु भयो ।

कार्यक्रममा उपस्थित विभिन्न सघ संस्थाका प्रतिनिधिहरूले किशोरी शिक्षाको सन्दर्भमा बोल्दै किशोरी समुहका हरेक क्रियाकलापमा सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्नु भएको छ ।

सोहि तालिममा उपस्थित किशोरी समुहले आगामी दिनमा समुदायमा किशोरी समस्याका बारेमा सचेतनामुलक कार्यक्रम संचालन गर्ने किशोरी समुहकी अध्यक्ष मेरिना मोक्तानले बताउनु भयो ।

उक्त तालिमलाई लक्ष्मी किशोरी समुहका अध्यक्ष अम्बिका गौतम ,सचिव पुष्पा तिमल्सिना र अशोक वाटिका किशोरी समुहकी उपाध्यक्ष करुण कार्की र बालहेल्पलाइनका सम्झना अधिकारीले सहजीकरण गर्नुभएको थियो ।



इन्टरनेट अनलाइनबाट हुन सक्ने जोखिम

इन्टरनेटको प्रयोग बालबालिकाको निम्ति उपयोगी मात्र नभएर यसले उनीहरूमा खतरा पनि निम्त्याउने यसका सरोकारवालाहरूले बताएका छन्। इन्टरनेट अनलाइनबाट बालबालिकामा हुने जोखिम न्यूनीकरणका विषयमा सिविन नेपालद्वारा राजधानीमा आयोजित छलफल कार्यक्रमका सहभागीहरूले उक्त कुरा बताएका हुन्।

वर्तमान समयमा इन्टरनेट एउटा सामाजिक विकृतिको रूपमा समेत रहेकाले यसबाट बालबालिकालाई जोगाउनुपर्ने सहभागीहरूले बताएका छन्। विश्वमा जस्तै, नेपालमा पनि इन्टरनेट प्रयोगकर्ताहरूको संख्यामा वृद्धि भइरहेको छ। खासगरी वयस्क, युवाहरू लगायत साना नानीहरू इन्टरनेटका प्रमुख प्रयोगकर्ताका रूपमा रहेका छन्।

इन्टरनेटबाट आफूलाई चाहिने सूचना तथा जानकारी प्राप्त गर्न सकिन्छ भने सँगै इन्टरनेट मार्फत नै आफूले तयार गरेका सूचना तथा जानकारी संसारभर पठाउन समेत सकिन्छ। मुख्य रूपमा घरपरिवार, विद्यालय र अन्य सार्वजनिक स्थानहरू (साइबर क्याफे) मा समेत इन्टरनेट प्रयोग गर्ने बालबालिकाको संख्या बढ्दै गएको देखिन्छ।

इन्टरनेटबाट हुनसक्ने जोखिमबाट जोगाउनको लागि अभिभावक, बालबालिका स्वयंम, समुदाय र शिक्षकहरूले समेत विशेष ध्यान दिनु जरुरी देखिन्छ।

STAY SAFE ONLINE
Be cyber smart and stay in control
इन्टरनेटमा अनलाइन छँदा सुरक्षित रहौं
साइबरबाट जोखिम घटाउनका लागि के गर्न सक्नु पर्छ, त्यसबारे जानकारी गर्न सक्नुपर्छ।

Never give out personal information
सोपनामा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम, सम्पर्क नम्बर, पता, जासूसि, स्कुल नाम, सम्पर्क नम्बर, नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Remember that information you find on the Internet may not be reliable.
सोपनामा अनलाइनमा, मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Be very careful about what you say and post
अनलाइनमा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Meeting someone you only met online can be dangerous.
अनलाइनमा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Remember that online people often lie about who they are.
अनलाइनमा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Never respond to nasty, suggestive (sexual solicitations) or rude emails or postings.
अनलाइनमा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Be a good online citizen and treat others as you would like to be treated yourself.
अनलाइनमा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Never give your Internet password to anyone, not even to your best friend.
अनलाइनमा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Never accept emails, instant messages (like on Yahoo Messenger), or open files, pictures or texts from people you don't know.
अनलाइनमा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Always tell your parents or someone you trust.
अनलाइनमा आफूलाई सामाजिक मिडिया, ब्लग, टिप्पणी, भिडियो, फोटो, स्क्रीन नाम जस्ता जानकारीहरूलाई आफूलाई बाहिरको व्यक्तिलाई बाहिर नसार्नु।

Supported by:
CWIP सिविन नेपाल
Save the Children

सिविनद्वारा रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना

अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकार दिवसको अवसरमा सिविन नेपाल द्वारा संचालित बाल हेल्पलाइन नेपाल १०९८ तथा युथ सेभको संयुक्त आयोजनामा काठमाण्डौमा रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

विभिन्न जोखिम परिस्थितिमा रहेका बालबालिकाको सहायताको लागि रक्तदान दिएको उपस्थित रक्तदाताहरुले जनाएका छन् ।

विशेष गरेर जोखिम परिस्थितिमा रहेका बालबालिकाको निम्ति आयोजित उक्त रक्तदान कार्यक्रममा ६८ जना सहभागिताहरुले रक्तदान गरेका थिए ।

संचार माध्यममा बालबालिका

विद्यालय पुग्न एउटै खोला २२ पटक तर्नु पर्ने बाध्यता

मावि र उच्च शिक्षा अध्ययनका लागि अर्घाखाचीका दुर्गम बस्ती सिद्धारका विद्यार्थी एउटै खोला २२ पटक तरेर विद्यालय धाउन बाध्य रहेका छन्।

उच्च मावि नजिक नभएको र भौगोलिक वनावटले खोलाको बाहेक अर्को बाटो नहुँदा विद्यार्थीले शिक्षाका लागि स्थानीय कुसुमखोला २२ पटक सम्म तर्नु परेको हो।

[स्रोत कान्तिपुर](#)

चेपाङ समुदायमा बालविवाह कायमै

मकवानपुरका अधिकांश चेपाङ बालिका युवती बन्न नपाउँदै आमा बनेका छन्। युवा जोस र फुर्ति उनीहरुको जीवनमा आउनै पाउँदैन।

[स्रोत:कान्तिपुर](#)

प्रेस वक्तव्य

सिविन-नेपाल

नेपाल बालमजदूर सरोकार केन्द्र
Child Workers in Nepal Concerned Centre



P.O.Box: 4374, Chunne Bhairab Marga
Rabibhawan, Kathmandu, Nepal
Tel: 977-1-4282255/ 4278064/ 4271062
Fax: 977-1-4278016
Email: cwin@mos.com.np
URL: www.cwin.org.np

प्रेस वक्तव्य,

सम्पूर्ण प्रेस जगत,

सिविन-नेपालको २४औं वार्षिकोत्सव तथा २२औं अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकार दिवसका पूर्व सन्ध्यामा सिविन-नेपालद्वारा जारी प्रेस विज्ञप्तिलाई प्रकाशन/प्रशारणका लागि अनुरोध गर्दछु। सदा भैं सहयोगको अपेक्षा सहित धन्यवाद।

तारक धिताल

प्रवक्ता

मिति : ३ मंसीर २०६८



नयाँ संविधानको निर्माण: बालअधिकारको सम्मान

सन्दर्भ: सिविनको २४औं वार्षिकोत्सव र २२औं अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकार दिवस

नेपालको पहिलो बालअधिकारवादी गैर सरकारी संस्थाका रूपमा सन् १९८७ मा स्थापित सिविन नेपाल यहि २० नोभेम्बरका दिनबाट २४औं वर्षमा प्रवेश गरेको छ। बालअधिकारसम्बन्धी महासन्धि १९८९ पारित भएको दिनको सम्झना स्वरूप २० नोभेम्बरका दिनलाई अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकार दिवसका रूपमा विश्वव्यापी रूपमा मनाइने गरिएको छ। सिविन-नेपालको २४औं वार्षिकोत्सव तथा २२औं अन्तर्राष्ट्रिय बालअधिकार दिवसको पूर्व सन्ध्यामा सिविन-नेपालका तर्फबाट देशका सम्पूर्ण बालबालिकाहरूलाई हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

यस अवसरमा "नयाँ संविधानको निर्माण: बालअधिकारको सम्मान" भन्ने मूल नाराका साथ सिविन-नेपालले २४औं सिविन वार्षिकोत्सव पोखरामा विशेष कार्यक्रम सहित सम्पन्न गर्दैछ। देशको शान्ति प्रक्रिया देशका सम्पूर्ण नागरिकहरूको उत्तिकै चासोको विषय भएको हुँदा यस प्रक्रियामा देशको झण्डै आधा जनसंख्यामा रहेका बालबालिकाको भावनालाई पनि ध्यानमा राख्न हामी हार्दिक आग्रह गर्दछौं। संविधान निर्माणको क्रम अगि बढिरहेको यस अवसरमा नयाँ बन्ने संविधानमा उनीहरूका अधिकारहरूलाई सुनिश्चित गर्नका लागि पनि हामी सरोकारवालाहरू विशेषगरी जिम्मेवार राजनीतिक दलहरूलाई हार्दिक अपिल गर्दछौं। स्मरणीय छ नयाँ नेपालको निर्माण बालबालिकाको साथमा मात्र सम्भव छ।

Registered at Nepal Government, DAO/Kathmandu, No. 517-047/048 and affiliated with Social Welfare Council, SWC No. 409, PAN No. 300727634



बालबालिकाहरूको निम्न आपतकालिन राहत तथा परामर्श सेवाका लागि
बाल हेल्पलाइन-नेपाल
Child Helpline-Nepal. Toll Free No. 1098

निःशुल्क फोन
१०९८
(दश-नौ-आठ)

सिविन-नेपालद्वारा काठमाडौं, हेटौडा,
नेपालगंज, पोखरा, बिराटनगरमा संचालित

जहाँ नेपालको निर्माण बालबालिकाको साथमा थाल्यो।